RASSEGNA STAMPA

CLUB3
gennaio 1994

Tutti in forma con il gymnuoto.

E' un tipo di movimento assolutamente nuovo. E' una ginnastica che si pratica in acqua e che ha più di un effetto benefico: scioglie le articolazioni, rassoda i tessuti, potenzia la muscolatura, corregge le cattive posture. Il gymnuoto è nato dall'entusiasmo e dalla gioia di Eleonora Vallone, giovane figlia del celeberrimo Raf, che, in seguito a un grave incidente, è stata costretta a passare in acqua diverse ore al giorno facendo riabilitazione e fisioterapia. Eleonora ha così riscoperto in questo elemento il piacere di muoversi, e una volta perfettamente guarita, ha unito la consapevolezza dei movimenti e la conoscenza del proprio corpo acquisita durante la terapia in acqua, con la sua fantasia e creatività: ed ecco nato il gymnuoto. [...]