

AMOROSI MEMORIALI

GLI SCANDALI DEL GRANDE FRATELLO

DIVA



DIRETTO DA
SILVANA
GIACOBINI

N. 4
Anno V
Settimanale
femminile
27 gennaio
2009 €1,30

e DONNA

**CORONA
SI CONFESSA**

**NA MORIC
MIO
IORE
ALATO**

**LA FURIA
DI BELEN
LA STORIA
SCRICCHIOLA**

**SORPRESE
RUBICONDI**

**ELISABETTA GREGORACI
IL MIO MAL D'AFRICA
DI SOGNO
E DI PASSIONE**

**IONA VENTURA
DOCA' IN TV
STEFANO BETTARINI
FRANCESCO FACCHINETTI**





Remise en Forme con Eleonora Vallone in una Beauty Farm di Charme

SOTTO LA GUIDA ESPERTA DELLA PIONIERA DELL' AQUAGYM, L'ULTIMA SETTIMANA DI OGNI MESE
È DEDICATA ALL' INNOVATIVA ATTIVITÀ DI GINNASTICA IN ACQUA " IL GYMNUOTO "

... TUTTO QUESTO ALL' **HOTEL HELVETIA SPA & BEAUTY** DI PORRETTA TERME



GYMNUOTO è la disciplina di ginnastica in acqua più completa, con 2000 esercizi brevettati. È ispirata a diverse pratiche sportive, che si adattano alle varie esigenze, per età e sesso, con esercizi di prevenzione e terapia. Combatte e previene l'artrosi e l'osteoporosi, stimolando diuresi e tutta la circolazione; con la pratica diminuiscono gli inestetismi legati alla cellulite e si riduce il sovrappeso, dando vigore ai muscoli. Il segreto del Metodo sta nella varietà e nella libertà dei movimenti eseguiti in acqua con un apposito attrezzo galleggiante brevettato, il TRIANGOLO, che permette una corretta postura evidenziando le posizioni errate. Previsti esercizi in coppia per l'armonia del corpo e mente, con "remise en forme". Per informazioni: acquagym@acquagym.it e www.gymswim.com

I PACCHETTI SONO COMPRESIVI DI:

- Pensione completa • Sedute di AcquaGym - Gymnuoto con triangolo
- Passeggiate all'aria pura dell'Appennino con Eleonora Vallone
- Attività in palestra fitness • Circuito delle acque
- Trattamenti benessere

Per informazioni e prenotazioni:

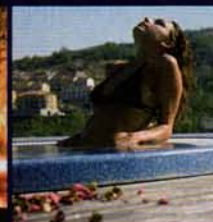
Tel. 0534 22214 info@helvetiabenessere.it

"SETTIMANA DI REMISE EN FORME"
BY ELEONORA VALLONE / 7 GIORNI

1445,00 euro

"LONG-WEEKEND DI REMISE EN FORME"
BY ELEONORA VALLONE / 3 GIORNI

595,00 euro



★★★★S
HOTEL
HELVETIA
SPA & BEAUTY

il benessere che ti segue