RASSEGNA STAMPA

CORRIERE ADRIATICO
14 maggio 2000
di Bruno Orlandini

La Vallone il 27 e il 28 maggio a Numana
Impariamo il gym-nuoto con Eleonora

NUMANA - Forse non lo sapete, ma a lei, al suo metodo di "GymNuoto" e alla terapia psico-corporea in acqua ha fatto ricorso con successo anche il presidente degli Stati Uniti, Bill Clinton. Il quale, per ringraziare, le ha scritto una lettera personale. Il ginocchio un po' difettoso del presidente era andato a posto grazie al metodo della prima scuola ufficiale di ginnastica che in Italia è riconosciuta dalla CMAS (Confederazione mondiale delle attività subacquee): ideatrice un'italiana, attrice e figlia d'arte, da qualche anno instancabile conduttrice, con Stefano Makula, campione di apnea, di corsi di GymNuoto e GymSwim. Lei è Eleonora Vallone e, da qualche anno, pur non avendo abbandonato l'attività di attrice (ma è anche giornalista e scrittrice) è praticamente impegnata quasi a tempo pieno nell'insegnare una disciplina - la ginnastica in acqua - che sta riscuotendo un enorme successo. Per questo, Eleonora è conosciuta in tutta Italia, ma i suoi corsi sono noti e frequentati anche all'estero. Il suo sport in acqua piace da matti ai giovani, ma anche ai meno giovani, poiché risveglia il corpo e diverte la mente. [...]