

CORTINA AD SPORT

Corriere dello Sport

RM

Anno 81 - N. 159
giovedì 10 giugno 2004
€ 0,90* in Italia

AcquaGym: nuovo corso per istruttori

ROMA - Con l'arrivo della bella stagione torna il problema di ritrovare in tempi brevi la forma perduta per rimettersi in costume da bagno. Per evitare brutte figure al mare, il metodo c'è. E' quello ideato da Eleonora Vallone, che ha avuto il merito di lanciare in Italia l'AcquaGym/Gym-Swim con più di duemila posizioni. L'attrice ha organizzato un nuovo corso per diventare istruttori di questa disciplina che si terrà il 19 e il 20 giugno nella piscina del nuovo parco Happy Family in via Cortina d'Ampezzo 385. Per informazioni telefonare allo 06-3312020.