RASSEGNA STAMPA

CORRIERE DELLO SPORT
Mercoledì 16 giugno 1998
di Fan

E' il tormentone dell'estate: una ginnastica firmata Vallone
La prof Eleonora a tutto Gymnuoto
Lei l'ha scoperta curando i postumi di un incidente stradale: «Un toccasana che aiuta a vincere stress paure e a vivere in pace»

ROMA - Volete vincere lo stress o la timidezza senza frontiere? Avete un po' di cellulite di troppo sulle gambe e vorreste vederla scomparire visto che l'estate incombe? Oppure sognate una muscolatura elastica? Ecco l'idea giusta per voi. Il nome è intrigante, fatto apposta per catturare, incuriosire. Sa di gioco. Si chiama "Gymnuoto" ed è una ginnastica acquatica, da piscina o da mare. [...]
ELEONORA-FILOSOFIA - Il progetto-pilota porta la firma di Eleonora Vallone, 34 anni, attrice e figlia d'arte. Lei lo definisce il suo migliore amico: un'amicizia nata per vincere i segni di un brutto incidente stradale. Dice: «E' stata una cosa naturale, nel 1984 ho cominciato ad andare in piscina per un lungo periodo di rieducazione articolare e muscolare necessario per cancellare i postumi di quell'incidente. Così per rompere la monotonia dei soliti esercizi ne ho sperimentati di nuovi e alla fine ho deciso di raggrupparli tutti in un manuale. Utili, insomma, per me ma anche per gli altri». [...]