

La lunga
estate gratis



Infotel 0981.30352

ANNO 11 - N. 275 - € 0,90
Il Quotidiano + Enciclopedia - € 1,00

il Quotidiano della Calabria

Vibo e provincia

Direzione: via Mattia Preti, 7 - 87040 Castrolibero (Cs) Telefono 0984.4550100 - 852828 • Fax 0984.853893 Amministrazione: via Rossini, 2 - Castrolibero (Cs)
Cronaca di Vibo: corso Vittorio Emanuele III, 58 - 89900 Vibo Valentia - Tel. 0963.471595 • Fax 0963.472059 - Poste Italiane spedizione in A.P. - 45% - art. 2 comma 20/B legge 662/96 - DCC/DC-CS/167/2003 Valida dal 07/04/2003

Su tutte le moto
24 mesi a tasso 0%
e 1ª rata a Natale '05



Car
Club

Sabato 25 giugno 2005
www.ilquotidiano della calabria.it

Tropea. Partono oggi al Marasusa i corsi dell'istruttrice di fitness Eleonora Vallone

Estate in forma con l'acquagym

Contestualmente si aprirà la rassegna "Calabria Arte Danza"

TROPEA - Estate. Tempo di vacanze, di desiderio di sole per dimenticare i rigori dell'inverno, di voglia di riacquistare la forma perduta. E' quanto è possibile realizzare nel bellissimo villaggio Marasusa che domina dall'alto della collina di fronte al mare di Tropea-Parghelia, e da dove il cielo e il mare si perdono, alla vista, in uno spazio infinito quasi senza orizzonte. In questo incantevole luogo, da oggi fino al 2 luglio, si svolgerà la settimana speciale di salute e meditazione, con lezioni di ginnastica in acqua, tenute direttamente da Eleonora Vallone, ideatrice della disciplina.

Contestualmente al corso, ci sarà lo stage di danza, che ormai è divenuto un appuntamento annuale, organizzato sempre da Calabria Arte Danza con la presenza



di maestri di fama internazionale. Sarà un soggiorno indimenticabile che darà la possibilità di scoprire uno degli angoli più suggestivi della nostra terra di Calabria, tra ginestre e i profu-

mi di una volta, sentieri da percorrere passeggiando, di fronte all'antico mare blu, per gustare i sapori veri; e poi sole, barca, escursioni alle Isole Eolie, Capo Vaticano, possibilità di gio-

care a golf (campo a 9 buche), e tanti altri divertimenti. «Il corso - è stato dichiarato da A.S. Acqua Team - potrà essere una "settimana ideale per tutti quelli che vogliono ritrovare i ritmi naturali del corpo e della mente, distaccandosi da tutti i problemi, imparando nuove tecniche per restare e ritrovare la forma». Le prenotazioni sono ancora aperte e i prezzi di alloggio sono promozionali, (max 180 euro per tutta la settimana, come un weekend). Le camere sono fornite anche di cucina e frigorifero. Gli interessati, per tutte le informazioni a riguardo, possono rivolgersi ad A.S. Acqua Team tel: 393 5555533 o visitare i siti www.marasusa.it www.eleonoravallone.it www.gymswim.com.

v. s.