RASSEGNA STAMPA

MOMENTO-SERA
Venerdì 28 luglio 1995
di Andrea Colacione

Eleonora Vallone sempre più giovane ci parla del suo rapporto con lo sport
Il Gymnuoto per rinascere
«L'importante non è vincere ma godere di ottima salute»

ROMA - Trentasei anni ed un fisico perfetto, trentasei anni ed una vitalità da far invidia ad una ragazzina di quindici: questa è Eleonora Vallone oggi; dietro questo segreto c'è lo sport. [...]
La Vallone è uscita fuori da un terribile incidente con una grande forza di volontà e da alcuni strani movimenti che gli sono serviti a verificare la risposta del proprio corpo è nata una splendida idea: il Gymnuoto, un'idea da dividere con Stefano Makula (pluricampione del mondo in apnea). Ma che cosa è il Gymnuoto? [...]
Eleonora, hai praticato tantissime attività: quale è stata quella che ti ha regalato le maggiori soddisfazioni?
- Sicuramente l'ultima, perché è il frutto di tutte le precedenti. Oggi il Gymnuoto, questo sport che ho praticamente creato dal nulla, sono riuscita a farlo riconoscere come disciplina sportiva dal Coni. Il Gymnuoto si svolge esclusivamente nell'acqua ed è una disciplina di mantenimento fisico e non di competizione.
Quante posizioni comprende questo sport?
- Comprende almeno venti tipi di discipline, forse anche di più. C'è ad esempio una posizione di Jogging, con differenti velocità, c'è una posizione di calcio e di altri sport [...]
Come ti è venuta in mente un'idea così originale?
- Tutto ciò è frutto di undici anni di lavoro, specializzato su questo, in quanto undici anni fa ho avuto un incidente di macchina molto grave al punto che non potevo muovermi ed essendo tutta fratturata, avendo un'esigenza motoria maggiore degli altri, proprio perché ho sempre fatto tanto sport ero disperata, e quindi ho inventato questi movimenti [...] Tutto ciò è diventato un gioco e da un incontro che ho avuto con Stefano Makula, con cui condivido la passione per l'acqua è nato tutto ciò.
E' uno sport alla portata di tutti?
- [...] Il Gymnuoto è alla portata di tutti, anche delle categorie che praticano una vita più sedentaria. [...]
Tu hai creato anche una linea di moda con il Gymnuoto: cosa ti ha spinto a farlo, la passione, la curiosità di sperimentare una cosa nuova oppure anche interessi commerciali?
- [...] Questi costumi del Gymnuoto saranno in commercio da settembre; si tratta di costumi particolari perché fanno addirittura sudare in acqua e sono molto belli perché fanno sembrare le persone più magre e più slanciate. [...]