

la Repubblica

TROVA ROMA

La città in tasca

DAL 19 AL 25 LUGLIO 2007

•GINNASTICA IN ACQUA -

Sabato 21 e domenica 22 Eleonora Vallone propone un corso di Gymnuoto al Circolo delle Belle Arti (via Flaminia 158). I partecipanti

potranno utilizzare il triangolo, per correggere la postura e ottenere maggiore tonicità muscolare. E' previsto anche un programma di esercizi personalizzati da svolgere in acqua e in coppia: il gymntantra. Info allo 063312020.

Scuole

CORSI APPUNTAMENTI LEZIONI

scuole