

la Repubblica

TROVA

ROMA

a Masca

2006

Ottobre 2006

THE  
BEST  
IN ROME  
A PAG 71

# Scuole

CORSI APPUNTAMENTI LEZIONI

## •GINNASTICA IN ACQUA -

Sabato 21 e domenica 22 si svolgerà il primo corso di aquagym e gymnuto. I segreti delle due discipline che contano oltre duemila esercizi, verranno svelati da Eleonora Vallone e dal suo staff. Il weekend si svolgerà nell'antico circolo delle Belle Arti in via Flaminia 158. Mentre nella piscina Dabliu (via Cortina D'Ampezzo 377) sarà possibile seguire diversi tipi di corsi utili allo sport (pre-sciistica e

pre-golfistica) e il "mamma-gym" (esercizi per donne in gravidanza). Info 063312020.

