

GYMNUOTO

LA 1° GINNASTICA IN ACQUA



Lezioni tenute dalla pioniera dell'Acquagym **ELEONORA VALLONE**
OGNI GIOVEDÌ ALLE 11,50



ANTAGYM

PER RECUPERARE L'ENERGIA CHE NON PENSAVI DI AVERE

Esercizi per la **mezza età**
con utilizzo del Triangolo
per correggere la postura e tonificare

PER RENDERE PIÙ SERENA QUESTA BELLA AVVENTURA

MAMMAGYM

Esercizi per ogni mese di **gravidanza**
e successivamente
Remise en Forme



AQUANIENE - Via della Moschea, 130 - Roma

Informazioni: A.S.D. ACQUA TEAM

393.555.55.33 acquagym@acquagym.it www.acquagym.it