



CROCE ROSSA ITALIANA

COMITATO CENTRALE

Codice Fiscale n. 01905810503
Partita IVA n. 0190343005

SERVIZIO ATTIVITA' SANITARIE

Servizio

Protocollo N.

Ri. foglio N. del

Argomento

Argomento

Alla Gentile Signora
Eleonora VALLONE
Via dell'acqua traversa, 257

00135 R O M A

L'uomo in tutte le Sue condizioni vitali non può più fare a meno dell'acqua, essa rappresenta la condizione essenziale per la sopravvivenza anche senza costituire l'habitat naturale.

Innumerevoli sono le persone che specie in questi ultimi anni si sono avvicinate all'acqua per varie motivazioni: turismo, lavoro, svago ma soprattutto per attività sportive natatorie e subacquee.

La Croce Rossa Italiana ha di recente (1992) istituzionalizzato l'attività di salvataggio in acqua svolta attraverso le sue componenti volontaristiche ed una organizzazione affidata al Servizio Attività Sanitarie del Comitato Centrale da me diretto. Sono stati istituiti corsi di formazione di Istruttori per Operatori Polivalenti di Salvataggio in Acqua cioè di elementi in grado di operare in molteplici situazioni su vari terreni ed in diversi ruoli.

Nella educazione sanitaria, che è uno dei compiti precipui della C.R.I. è prevista in tale settore una prevenzione primaria ed una secondaria. La prima è tesa a far conoscere una serie di accorgimenti utili a chi si avvicina per la prima volta all'acqua; la seconda riguarda le attività principali di soccorso e salvataggio.

E' proprio nell'aspetto legato alla sicurezza che è possibile inserire e ritengo con ottimi risultati pratici, una attività motoria sportiva quale il Gymnauto utile ad ottenere, tra l'altro, una maggiore confidenza con l'acqua. *e le ultime. e f... per un esercizio più completo.*

Tale tipo di ginnastica acquatica, svolta fra l'altro in allegria, serve a cancellare alcune remore e timidezze che tale ambiente può far sorgere, sviluppa alcune funzioni quali l'autocontrollo, la sicurezza e consente attraverso l'esercizio fisico acquisizione di benefici terapeutici quali il rilassamento muscolare, riduzione di eventuali dolori, mobilità e tranquillità mentale difficili da ottenere in altre condizioni.

Grande merito di questa attività innovativa va alla sua ideatrice ed ambasciatrice Eleonora VALLONE unitamente al plauso ed al consenso oltre che all'auspicio di una sempre maggiore diffusione di tale disciplina.

IL DIRETTORE DEL SERVIZIO
ATTIVITA' SANITARIE C.R.I.
(Prof. Nicola MARINOSCI)