

FEDERACIÓ CATALANA DE NATACIÓ



75è ANIVERSARI (1921-1996)

FEDERACIÓN CATALANA DE NATACIÓN
SWIMMING FEDERATION OF CATALONIA
FÉDÉRATION CATALANE DE NATATION
KATALANISCHE SCHWIMM-VERBAND

الاتحاد الكATALاني للسباحة

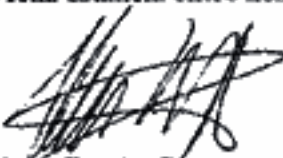
Distínguidos amigos:

Bienvenidos al Ier. Congreso de GymSwim que se celebra en España. Tengo de manifestar en primer lugar mi enhorabuena a todas las personas que han hecho posible la realización de este Congreso que se llevará a cabo en las instalaciones del Club Esportiu Mediterrani, una de las Entidades con más prestigio, tanto a nivel catalán como español.

Con referencia al GymSwim, creo que esta innovación puede ser el lanzamiento definitivo de una especialidad deportiva y de mantenimiento físico ideal para todas aquellas personas que sufren stress, lesiones, etc., por lo que al mezclarse el elemento del agua y los ejercicios físicos, éstos ayudan con gran importancia a eliminar diversos problemas tanto psíquicos como físicos.

El GymSwim no tiene problemas de edad para su práctica, pues la natación es un deporte indispensable para todos y está recomendado por la medicina debido a que el agua presenta resistencias muy adecuadas para la recuperación de lesiones, desarrolla la musculación y estimula la circulación sanguínea.

Reitero, tanto desde la parte médica como en la deportiva que el GymSwim es altamente interesante, por lo que ésta Federació Catalana de Natació, que presido, ha prestado su colaboración y desea los mejores éxitos en la organización de este Congreso, así como os deseo una feliz estancia entre nosotros.



Lluís Bestit Carcasona
-Presidente F.C.Natació-