

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

*Il Presidente*

Da quando ho avuto l'onere di presiedere la Federazione Italiana Nuoto, ho cercato di dare particolare attenzione all'attività di promozione delle discipline acquatiche con particolare riferimento al profondo cambiamento sulle abitudini della popolazione italiana e sul suo aumento dell'età media.

Tale mutata situazione incide profondamente sul concetto che la salute è strettamente collegata alla pratica sportiva, soprattutto in termini di prevenzione.

In questo contesto si pone il "GYM NUOTO" di Eleonora Vallone, nei confronti del quale la Federnuoto ha manifestato tutto il suo interesse e consenso.

Le motivazioni sono molteplici ed evidenti in quanto, da un lato ogni iniziativa che si crea intorno all'ambiente dell'acqua vede la FIN attenta e coinvolta a favorire la crescita della cultura su questo "vitale elemento nella vita dell'uomo, dall'altro il GYM NUOTO come attività motoria ha manifestato indiscusse potenzialità per il miglioramento ed il mantenimento della forma fisica.

Infatti si adatta benissimo a tutte le età senza controindicazioni interessando peraltro gli elementi base delle tecniche di diverse discipline, quali training autogeno, ginnastica, yoga, nuoto pinnato, salvamento, subacquea.

Quindi un plauso sincero all'entusiasmo e all'impegno che Eleonora Vallone ha profuso e sta profondendo nello sviluppare il GYM NUOTO, confermandole che la F.I.N. le è vicina con il suo consenso e le sue strutture tecniche.



(Dott. Bartolo Consolo)

Roma li, 19 gennaio 1994